



01 La unidad del paciente. Cama hospitalaria

Ficha de trabajo 1

Identifica de entre los siguientes elementos cuál no pertenece a la unidad del paciente:

- a) **Cuña**
- b) **Peine**
- c) **Biombo**
- d) **Bandeja de comida**
- e) **Vaso**

Solución

La respuesta correcta es la d) Bandeja de comida.



01 La unidad del paciente. Cama hospitalaria

Ficha de trabajo 2

Indica cuál de las siguientes no es una norma del TCAE para la atención a pacientes y/o familiares:

- a) Hacer un registro personalizado de las pertenencias del paciente a su ingreso.**
- b) Recogerle toda la documentación relacionada con su ingreso, comprobando que figuran todos los datos que son necesarios.**
- c) Acompañarle hasta la habitación o unidad del paciente que le ha sido asignada, explicándole si es individual o compartida y dejarle cómodamente instalado.**
- d) Explicarle las normas de utilización de todos los equipos, materiales y dispositivos que forman parte de la unidad del paciente.**
- e) Mostrarle dónde se ubican los servicios comunes para todo el personal: el teléfono, la capilla, sala de televisión o de usos múltiples, etc.**

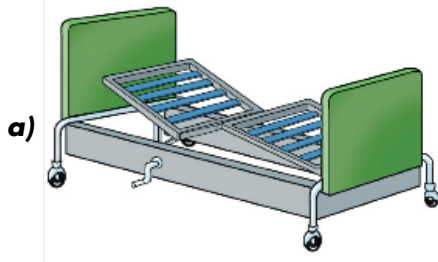
Solución

La respuesta correcta es la *a*).

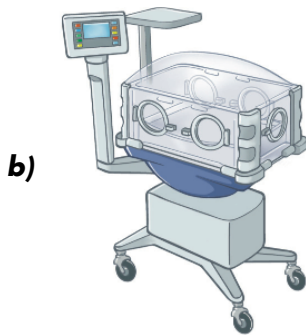
01 La unidad del paciente. Cama hospitalaria

Ficha de trabajo 3

Identifica cada cama con su nombre.



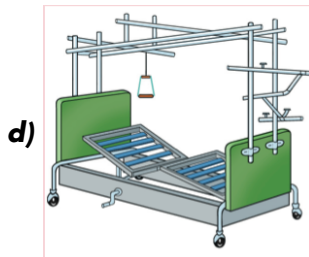
• Incubadora.



• Cama de Judet.



• Cama articulada.

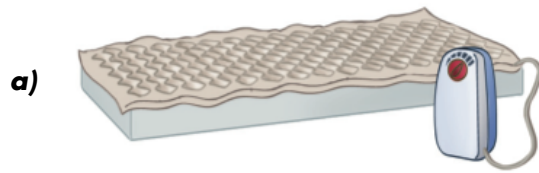


• Camilla articulada.

Solución

- a) Cama articulada.
- b) Incubadora.
- c) Camilla articulada.
- d) Cama de Judet.

Identifica cada tipo de accesorio con su imagen correspondiente.



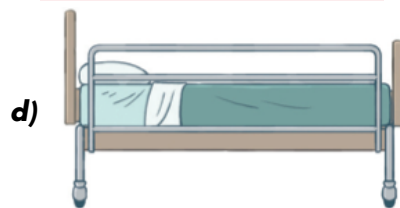
• Triángulo de Balkan.



• Barandillas.



• Colchón *alternating* o antiescaras.



• Arco de seguridad.

Solución

- a) Colchón *alternating* o antiescaras.
- b) Arco de seguridad.
- c) Triángulo de Balkan.
- d) Barandillas.



01 La unidad del paciente. Cama hospitalaria

Ficha de trabajo 5

Pon en el orden correcto los siguientes pasos a la hora hacer una cama cerrada:

- a) Retirar la ropa usada y llevarla al cuarto de sucio o seguir el procedimiento de la institución (hospital).**
- b) Después de comprobar el buen estado de la almohada, se coloca la funda y, sobre ella, el almohadón, dejándola en la cabecera de la cama.**
- c) Frenar las ruedas de la cama y colocarla en posición horizontal.**
- d) Quitarse los guantes y lavarse de nuevo las manos.**

Solución

El orden correcto es: c), b), a), d).

01 La unidad del paciente. Cama hospitalaria

Ficha de trabajo 6

Identifica cada paso del arreglo de cama con su imagen correcta.



• Extender la sábana bajera y sujetarla bajo el colchón en la cabeza y en los pies.



• Colocar la entremetida en el tercio medio de la cama.



• Colocar al paciente en decúbito lateral, de manera que quede sujeto por uno de los TCAE.



• Retirar la almohada y quitar el almohadón.

Solución

- a) Retirar la almohada y quitar el almohadón.
- b) Colocar al paciente en decúbito lateral, de manera que quede sujeto por uno de los TCAE.
- c) Extender la sábana bajera y sujetarla bajo el colchón en la cabeza y en los pies.
- d) Colocar la entremetida en el tercio medio de la cama.

01 La unidad del paciente. Cama hospitalaria

Ficha de trabajo 7

Indica cuál de las siguientes acciones no está bien realizada a la hora de arreglar una cama cerrada.



Solución

La respuesta correcta es la b).